



**SIBYL SCHÄDELI**

COACHING. WORKSHOPS. CONSULTING.

## Bystander Training

### Von der Zuschauer:in zur beherzten Mitstreiter:in

Die Arbeitswelt ist von Konkurrenz und Wettbewerb geprägt, was durchaus fruchtbar sein kann. In einer hierarchischen Organisation, in der Privilegien, Lohn, Einfluss und Macht mit dem vertikalen Aufstieg zunehmen, ist Wettbewerb Teil des Spiels. Nicht selten aber werden in diesem Spiel Grenzen überschritten und Mitarbeitende, die nicht dem stereotypen Bild der Führungskraft in diesen Organisationen entsprechen, aktiv benachteiligt. Diese Benachteiligung findet nicht nur bei einer Stellenbesetzung oder Beförderung statt, sondern auch in unzähligen, alltäglichen Arbeitssituationen. Man spricht hier von Mikroaggressionen, wozu beispielsweise wiederholtes Unterbrechen von Redebeiträgen einer Person, körperliches Zunahekommen oder sexistische oder rassistische Bemerkungen gehören. In diesen Situationen sehen wir schnell die Täter:innen oder Opfer, aber schenken den Zuschauer- und Hörer:innen wenig Beachtung. Dabei sind es diese, die durch eine gute Reaktion dem Opfer zu Hilfe kommen können und letzten Endes in einer Organisation die Null-Toleranz-Politik durchsetzen.

In diesem Training erfahren die Teilnehmenden, was es heisst aus der Rolle der Beobachtenden in eine Rolle der aktiven Beteiligten zu wechseln und sich für Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen einzusetzen. Sie werden im Training alle als Bystander und nicht als Opfer oder Täter:innen behandelt. Sie lernen konkrete Techniken kennen, die es ihnen ermöglichen, sich zu engagieren, ohne sich zwangsläufig selbst in Misskredit oder Gefahr zu bringen. Sie üben in Gruppen diese Techniken ein und finden auch eigene Wege mit übergriffigen Situationen zurechtzukommen.

### Angebot

| Form               | Inhalte / Methoden   | Kosten                       |
|--------------------|--|------------------------------|
| Halbtag<br>deutsch | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sammeln von bekannten Situationen mit Mikroaggressionen, Übergriffen</li><li>• Interventionsmöglichkeiten 5-D-Modell</li><li>• Einstiegsübung «Handeinsatz+Moment»</li><li>• Videoanalyse</li><li>• Gruppentraining</li><li>• Wenn-Dann-Commitment</li></ul> | 1800.- inkl.<br>Vorbereitung |

### Alternative Angebote

- Integration in bestehende Führungsentwicklung
- Zwei Halbtagesdurchführungen an einem Tag (2800.- inkl. Vorbereitung)
- Eintagesformat in Zusammenarbeit mit act-back (Unternehmenstheater)

Für die Angebote mit Zusammenarbeit act-back muss eine eigene Offerte erstellt werden.